



IF YOU ARE ON A JOURNEY TO RECOVERY, WE ARE HERE TO SUPPORT YOU!

Our SMART Recovery meetings will help you learn how to build and maintain motivation to abstain from addictive substances, cope with urges, manage your thoughts, feelings, and behaviors, and live a balanced life.

Wednesdays, 6:00 - 7:00 PM

Seneca Health Center & Dental Clinic,

Lower Level

450 Dundee Ave,

Elgin, IL 60120

For your safety, we have limited capacity.

Registration is on a first-come, first-served basis.

CALL 815-363-9900 EXT. 3676 TO REGISTER.



Greater Elgin Family Care Center





¡SI ESTÁS EN EL CAMINO A LA SOBRIEDAD Y LA RECUPERACIÓN, ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARTE!

Nuestras reuniones SMART Recovery te ayudarán a aprender cómo desarrollar y mantener la motivación para abstenerte de sustancias adictivas, hacer frente a los impulsos, manejar tus pensamientos, sentimientos y comportamientos, y llevar una vida equilibrada.

Las reuniones se llevarán a cabo

los miércoles de 6:00 - 7:00 PM

Centro de Salud Seneca y Clínica Dental, Planta Baja

450 Dundee Ave,

Elgin, IL 60120

Para su seguridad, tenemos capacidad limitada.

Las reuniones se llenan según los primeros en registrarse.

PARA REGISTRARSE LLAME AL

815-363-9900 EXT. 3676



Greater Elgin Family Care Center

